N°254 **74 Km** D + 514 m

Le Rohic, Ténac, Theix,
Surzur, Le Tour du Parc,
Sarzeau, rond-point Super U
à gauche Le Roaliguen,
Trévenaste, St Jacques,
Sarzeau, St Armel,
Noyalo, St Léonard,
Le Saindo, Le Rohic,
St Avé.