



## Parcours OCTOBRE 2022

Mise à jour : 18 décembre 2021

DEPART 9H

### Dimanche 2 Octobre 80 Km D+ 706 m N°247 9150828

Meucon, Le Moustoir des Fleurs, Coulac, Grand-Champ, *direc Colpo*, La Croix de Bois, à droite *Moustoir-Ac*, Plumelin, La Chapelle Neuve\*, Camors, Bieuzy, Brandivy, **Plumergat, Chanticoq, Moustoir des Fleurs, Kerfuns, Plescop, Le Poteau, St Avé.**

\* Raccourci : La Chapelle Neuve\*, Bieuzy

### Dimanche 9 Octobre 85 km D+ 431 m N°248 9151051

Le Rohic, St Léonard, Theix-Noyal, Le Hézo, (voie parallèle) St Armel, St Colombier, Sarzeau, Brillac, Le Logeo, Le Net, golf de Kerver, Le Rohu, St Gildas de Rhuys, Sarzeau,\* **Penvins, Le Tour du Parc, Surzur, Theix, Le Saindo, Le Rohic, Saint Avé.**

\* Raccourci : Sarzeau, St Colombier Surzur

### Dimanche 16 Octobre 84 Km D+ 491 m N°249 9151864

Plescop, Mériadec, Pluneret, Auray, *direction Quiberon\**, à gauche Rte Cycliste, La Trinité sur Mer, Carnac, Ploemel, *dir Locoal* jusqu'à D 120, Kerstran, à gauche *direction AFPA*, à droite **Brech, Plumergat, Chanticoq, Meucon, St Avé.**

\* Raccourci : Auray, direction Quiberon\*, Le Moustoir, Ploemel

**Fin des allures libres – Vitesse régulée jusqu'au 26 février 2022**

### Dimanche 23 Octobre 74 km D + 567 m N° 250 9151967

Le Rohic, St Léonard, Theix, Le Gorvello, Berric, Noyal-Muzillac, Muzillac, Ambon, Surzur, Noyal, Theix, Laverdon, Le Rohic, St Avé.

### Dimanche 30 Octobre 75 km D+ 618 m N°251 9216516

Plescop, Béléan, Mériadec, Ste Anne, Brech, Landaul, Pluvigner, Bieuzy, Ty Planche, Colpo, La mare au Sel, Locqueltas, Le Camp, Meucon, St Avé.



Rendez-vous au Dôme de Saint Avé  
1, rue des Droits de l'Homme