

Mardi 01 Novembre 63 Km D+598m N°310 13786897

Meucon, Morbouveau, 700m à gauche Talara, Kerfloc'h, Plaudren, Direct Plumelec, Kermiser, Le Mené à droite, bas Cadoudal droite, Circuit Plumelec à l'envers, Trédion, St Bily, Le Breuil, Elven, Bellevue, St avé.

Dimanche 6 Novembre 75 Km D+ 567m N° 252 9216602

Le Rohic, Tenac, Theix, Surzur, La Trinité-Surzur, Muzillac, Bourgerel, Berric, Sulniac, Elven, St Nolff, Pisciculture, St Avé.

Vendredi 11 Novembre 72 Km D+ 431m N° 253 9217013

Plescop, Bélean, Ploeren, Locqueltas, Le Moustoir, Larmor Baden, Le Bono, Auray, Pluneret, St Anne. Entrée Brech, Coët Jégu, Les 4 Chemins, Plumergat, Le Poteau, Grand-Champ, Plescop, St Avé.

Dimanche 14 Novembre 74 km. D+ 506m N° 254 9217103

Le Rohic, Ténac, Theix, Surzur, Le Tour du Parc, Sarzeau, Rond point Super U à gauche Le Roaliquen, Trévenaste, St Jacques, Sarzeau, St Armel, Noyalo, St Léonard, Le saindo, Le Rohic, St Avé.

Dimanche 20 Novembre 74 Km D+ 521m N°255 9217146

Meucon, direction St Jean, à gauche La Mare au Sel, Kerdrogen, Colpo, Ty Planche, L'enfer, Le Poteau, Plumergat, St Anne, Pluneret, Le Bono, Plougoumelen, Ploeren, Béléan, Plescop, St Avé.

Dimanche 27 Novembre 72 Km D+ 434m N°261 9659446

Le Rohic, Laverdon, Locqueltas, Sulniac, Berric, Lauzach, Ambon, Surzur, St Colombier, St Armel, Noyalo, Theix, Le Saindo, Le Rohic, St Avé.

