



Parcours AVRIL 2023

Mise à jour : novembre 2022

DEPART 8H30

Dimanche 2 Avril 92 Km D+877 N° 305 (nouveau) 4232421

Rulliac, Kerbotin, Kermouël, Monterblanc, Plumelec*, Guégon, Josselin *face au chateau*, Dir Guillac, **St Gobrien, Lizio, Sérent, Callac, Trédion, Elven, La gare, Kerboulard, Bellevue**, St Avé.

* **Raccourci** : 74 Km (D+814m) N°0305Bis OP **157 85 990**
Plumelec ... St Aubin ... Lizio.

Dimanche 9 Avril 84 Km D+802 N° 215 8170461

Plescop, Grand-Champ, Bieuzy, Camors, Lambel-Camors, *direction Landevant*, Pluvigner, Landaul, Brech*, St Degan, **Tréauray, Pluneret, Kerbrech, Mériadec, Béléan, Plescop, Le Poteau**, St Avé.

* **Raccourci** : 79Km(D+741m) N°0215Bis N°OP **157 86 053**
Brech ... St Anne ... Mériadec.

Lundi 10 Avril 75 km D+533 N° 0214 8151559

Bellevue, Bizole, Tréffléan, Sulniac, La Vraie Croix, Questembert centre, Direction Péaule, *à droite* Noyal Muzillac, Muzillac, **Lauzach, Le Gorvello, Locqueltas, Le Rohic**, St Avé.

Dimanche 17 Avril 92 Km D+1033 m N° 0226 8454995

Rulliac, Mangolierian, Saint Nolff, Monterblanc, *dir Elven sur 2km, à gauche dir Plaudren*, Trédion, Callac, Sérent, Bohal*, Pleucadeuc, Molac, Moulin de Larré, **Larré, La Vraie Croix, Sulniac, Tréfléan, Bizole, Dilliec, Lesnevé**, Saint Avé.

* **Raccourci** : 85Km (D+924m) N°0226 Bis N° OP **158 13 657**
Bohal ... Moulin de Larré ... Larré.

Dimanche 23 Avril 90 Km D+787 m N° 218 8172769

Le Rohic, Ténac, Theix, La Trinité-Surzur, Muzillac, *direct. Billiers, en bas à gauche, direct. Arzal*, Coetsurho, Le Moustoir, Bourgerelle, Arzal, Corne du Cerf, Le Pigeon Vert, Noyal-Muzillac, Etang de Célac*, **La Vraie Croix, Elven, St Nolff, Bellevue**, St Avé.

* **Raccourci** : 73Km (D+598m) N° 0218Bis N° OP **157 86 125**
Muzillac ... Direct Péaule ... La Croix d'ardoise(gauche) ... Noyal-Muzillac.

Dimanche 30 Avril 98 Km D+521m N°222 8464603

Le Rohic Tenac, Theix, Surzur, Belle croix, Poulhors, Sarzeau, Brillac, Beninze, Kerners, Port Navalo, Le Net*, St Gildas de Rhuy, Sarzeau, **St Colombier, St Armel, Noyalo, Theix, Le Saindo, Le Rohic**, St Avé.

* **Raccourci** : 85 Km (D+521m) N° 0222Bis N° OP **157 86 157**
Le net (Giratoire du net) tout droit ... St Gildas de Rhuy.