



Parcours JUILLET 2023

Mise à jour : décembre 2022

DEPART 8H

Dimanche 2 Juillet 107 km D+759 m N° 0230 846 47 18

Plescop, Mériadec, Ste Anne, Brech, Kerstran, Local*, Belz, Pont Lorois, Ste Hélène, Nostang, Brandérion, Landévant, Landaul, Pluvigner, **4 chemins, Plumergat, Chanticoq, Meucon**, Saint Avé.

* **Raccourci** : 82Km (D+586m) N° 0230Bis OP 159 19 901
Local Mendon ... landévant.

Dimanche 09 Juillet 107 Km D + 793 m. N° 0232 881 88 22

Le Rohic, Noyance, Theix, La Trinité, Muzillac, *dir Arzal**, Coet Surho, La Vilaine, Bourgerel, Arzal, Barrage Arzal, Férel, La Roche Bernard, Marzan, Péaule, La Ribaude, Le Guerno, Noyal-Muzillac, **Lauzach, Le Gorvello, Laverdon, Tréfléan, Bizole, Bellevue**, St Avé.

* **Raccourci** : 88Km (D+802m) N°0232Bis OP 159 21 491
Arzal ... Le Guerno.

* **Grand pacours** : **113Km** (+811m) N°0232Quater OP 159 21 497
Férel ... Herbignac ... La Roche-Bernard.

Vendredi 14 Juillet 107 Km D+ 1008 m N° 0231 881 86 46

Meucon, St Jean-Brévelay, Bignan, Moréac, Kerlann, Naizin*, Kerfourn, Noyal-Pontivy, *direction Saint Thuriau jusqu'à D179*, Remungol, Plumelin, **Ty-Planche, Grand-Champ, Plescop, Le Poteau**, St Avé.

* **Raccourci** : 93Km (D+956m) N°0231Bis OP 159 21 471
Naizin ... Moustoir Remungol.

Dimanche 16 Juillet 106Km D+1030 m N°0235 881 88 78

Plescop, Mériadec, Sainte-Anne, Brech, Landaul, Locmaria, Landévant, Branderion*, Saint Gilles, Lochrist, Cotillon, Penquesten, *à droite* Le Pont Neuf, Languidic, Kergonnan, La Gare de Baud, **Camors, Bieuzy, Lanvaux, Grand-Champ, Plescop, Le Poteau**, St Avé.

* **Raccourci** : 90Km (D+849m) N°0235Bis OP 159 24 495
Brandérion ... Languidic.

Dimanche 23 Juillet 107Km D+ 963 N°0312 (Nouveau) 153 51 058

Le Rohic, Talhouët, Bizolle, Tréfléan, Sulniac, Questembert, Limerzel, Malansac, St Jacut les Pins, Peillac, St Gravé (Vue imprenable), Pierre longue, **Molac, Le cours, Elven, La gare, Bellevue**, St Avé.

* **Raccourci** : 93 Kms (D+852) N° 0312Bis OP 157 71 273
Malansac ... Le Pont d'artz.

(Suite Dimanche 23 Juillet)

Grand parcours 117Kms (D+ 1026m) N° 0312Quater OP **157 86 225**
En plus, Boucle St Gravé... St Martin... St Congard .. Pleucadeuc... Pierre longue.

Dimanche 30 Juillet 114 Km D+1144m N°0237 887 94 01
Plescop, Grand-Champ, Bieuzy, Camors, La Gare de Baud, Kerallain*, Pont-
Aujan, Bubry, Melrand, St Barthélémy, Baud, **La Chapelle-Neuve, direction**
Bieuzy, Ty Planche, Colpo, Locquetas, Le Camp, Meucon, St Avé.

* **Raccourci** : 83 Kms (D+862) N° 0237Bis OP **159 27 867**
Kerallain ... Baud.

