



## Parcours AVRIL 2023

Mise à jour : avril 2023

DEPART 8H30

### **Dimanche 2 Avril 92 Km D+877 N° 305 (nouveau) 4232421**

Rulliac, Kerbotin, Kermouël, Monterblanc, Plumelec\*, Guégon, Josselin *face au chateau*, Dir Guillac, **St Gobrien, Lizio, Sérent, Callac, Trédion, Elven, La gare, Kerboulard, Bellevue, St Avé.**

\* **Raccourci** : 74 Km (D+814m) N°0305Bis OP **157 85 990**  
Plumelec ... St Aubin ... Lizio.

### **Dimanche 9 Avril 84 Km D+802 N° 215 8170461**

Plescop, Grand-Champ, Bieuzy, Camors, Lambel-Camors, *direction Landevent*, Pluvigner, Landaul, Brech\*, St Degan, **Tréauray, Pluneret, Kerbrech, Mériadec, Béléan, Plescop, Le Poteau, St Avé.**

\* **Raccourci**: 79Km(D+741m) N°0215Bis N°OP **157 86 053**  
Brech ... St Anne ... Mériadec.

### **Lundi 10 Avril 75 km D+533 N° 0214 8151559**

Bellevue, Bizole, Tréffléan, Sulniac, La Vraie Croix, Questembert centre, Direction Péaule, *à droite* Noyal Muzillac, Muzillac, **Lauzach, Le Gorvello, Locqueltas, Le Rohic, St Avé.**

### **Dimanche 16 Avril 92 Km D+1033 m N° 0226 8454995**

Rulliac, Mangolerian, Saint Nolff, Monterblanc, *dir Elven sur 2km, à gauche dir Plaudren*, Trédion, Callac, Sérent, Bohal\*, Pleucadeuc, Molac, Moulin de Larré, Larré, **La Vraie Croix, Sulniac, Tréfléan, Bizole, Dilliec, Lesnevé, Saint Avé.**

\* **Raccourci** : 85Km (D+924m) N°0226 Bis N° OP **158 13 657**  
Bohal ... Moulin de Larré ... Larré.

### **Dimanche 23 Avril 90 Km D+787 m N° 218 8172769**

Le Rohic, Ténac, Theix, La Trinité-Surzur, Muzillac, *direct. Billiers, en bas à gauche, direct. Arzal, Coetsurho, Le Moustoir, Bourgerelle, Arzal, Corne du Cerf, Le Pigeon Vert, Noyal-Muzillac, Etang de Célac\*, La Vraie Croix, Elven, St Nolff, Bellevue, St Avé.*

\* **Raccourci** : 73Km (D+598m) N° 0218Bis N° OP **157 86 125**  
Muzillac ... Direct Péaule ... La Croix d'ardoise(gauche) ... Noyal-Muzillac.

### **Dimanche 30 Avril 98 Km D+521m N°222 8464603**

Le Rohic Tenac, Theix, Surzur, Belle croix, Poulhors, Sarzeau, Brillac, Beninze, Kerners, Port Naval, Le Net\*, St Gildas de Rhuys, Sarzeau, **St Colombier, St Armel, Noyal, Theix, Le Saindo, Le Rohic, St Avé.**

\* **Raccourci** : 85 Km (D+521m) N° 0222Bis N° OP **157 86 157**  
Le net (Giratoire du net) tout droit ... St Gildas de Rhuys.