



Parcours MAI 2023

Mise à jour : Avril 2023

DEPART 8H30

Lundi 01 Mai 80km D+ 804m N°0304 (Nouveau) 15813607

Le Rohic, Talhouët, La petite Croix, Locqueltas, Berric, Questembert, Larré, Elven, **Trédion, 3km gauche** circuit cycliste, Penclen, Bas cadoudal gauche, **Le Mené gauche, Plaudren, le camp, Kersimon, Kerbotin**, St Avé.

Samedi 06 Mai 201 Km D+ 1524 m. N°0200LA23 161 18 780

Bellevue, Kerboulard, Elven, Saint g Guyomard, La Haie de Bohal, Pleucadeuc, La Maraudière à gauche, Saint Gravé, Peillac, Chez Caudart **50 Km**, Le Pont d'arz, Bel air, Allaire, Le chêne des bouteilles, Rieux, St Dolay, Missillac, La Chapelle des Marais, Saint Lyphard **100Km**, La Guérandaise à droite (Contournement de Guérande), La Turballe, Lerat, Piriac / Mer, Kervaguet , St Molf, Assérac, Pénestin **150Km**, Camoël, Arzal, Muzillac, La Trinité Surzur, Theix, St Avé.

* Raccourci : 145Km D+ 1195 N°0150LA23 161 85 780

Bellevue, Kerboulard, Elven, Saint Guyomard, La Haie de Bohal, Pleucadeuc, La Maraudière à gauche, Saint Gravé, Peillac, Chez Caudart **50 Km**, Le Pont d'Arz, Bel Air, Allaire, Le Chêne des Bouteilles, Rieux, St Dolay, Herbignac, Férel, Barrage d'Arzal **102Km**, Muzillac, La Trinité Surzur, Theix, St Avé.

Dimanche 07 Mai 88 Km D+917 m N° 224 8464697

Bellevue, Kerboulard, Elven, *direct Sérent*, *Proximité St Guyomard, Village de Bovrel, (*prendre la voie Romaine*), 2ème stop à droite, dir Malestroit, à droite avant passage voie express, Saint Marcel, Pleucadeuc, Pluherlin, Questembert, **Etang de Célac, Sulniac, Laverdon, Toulbao, Le Rohic**, St Avé.

* Raccourci : 79Km (D+663m) N° 0224Bis N° OP **157 99 030**
St Guyomard ...Bohal ... Pleucadeuc.

Lundi 08 Mai 77 Km D+ 502 m N°209 8151301

Plescop, Mériadec, Pluneret, Auray, Kergaldan, Crach, Le Chat Noir, *Entrée Trinité à droite*, Auray, Vallée du Loc, Plumergat, Chanticoq, Meucon, St Avé.

Dimanche 14 Mai 92 Km D+802 m N° 223 8425138

Plescop, Locmiquel, La Villeneuve, Plumergat, Brandivy, Bieuzy-Lanvaux, Camors, * La Gare de Baud, Kergonan, Languidic, Malachape, Pluvigner, Brech, **Ste Anne, Mériadec, Béléan, Plescop, Le Poteau**, Saint Avé.

* Raccourci : 84 Kms (D+766m) N° 0223Bis N° OP **157 99 005**
Baud ... Lambel ... Malachappe.

Jeudi 18 Mai**76km****D+453m****N° 225****8454949**

Meucon, Norbrat, Kerfun, Plescop, Béléan, *direction* Kerluherne, Kerthomas, La Petite Suisse, Ploeren, Locqueltas, Larmor-Baden, Baden, Le Bono, Auray, route du Pape, Plumergat, Grand-Champ, Plescop, Le Poteau, St Avé.

Dimanche 21 Mai 105 Km D+980m N°0311 (Nouveau) 15797411

Bellevue, La gare, Elven, Trédion, Callac, Sérent, Le Roc St André, *La Chapelle Caro, Monterrein, Ruffiac, Malestroit, **Bohal, St guyomard, Trédion, Plaudren, Le Camp de Meucon, Kersimon**, Kerbotin, St Avé.

* **Raccourci** : 89Km (D+843m) N°311Bis N° OP **157 97 427**

La chapelle Caro ... Malestroit.

* **Grand parcours** : 116Km (+1044) N°0311Ter N°OP **138 85 992**

Boucle : Ruffiac... St Nicolas du Tertre(La Croix)... St Laurent sur Oust... St Congard ... Pleucadeuc ... Bohal.

Dimanche 28 Mai 92 Km D+820 m N° 217 8371452

Plescop, Grand-Champ, Colpo, Bignan, St Allouestre, Maigris,* Buléon, Lantillac, Bocneuf, Josselin, (*entrée Josselin à droite*), Guégon, **Guéhénno, St Jean Brévelay, Meucon**, St Avé.

* **Raccourci** : 79 Km(+741) N° 0215Bis N° OP **157 86 086**

Maigris ... La Pointe en longeant la RN 24 ... Guéhénno.

Lundi 29 Mai**78 Km****D+836 m****N° 262****9680554**

Bellevue, Elven, St Guyomard, Bohal, Pleucadeuc, Molac, Questembert, Sulniac, Laverdon, Le Rohic, Saint Avé.

