



**N° 0300 - 110km - D + 1 217m**

Bellevue, Elven, St  
Guyomard, Sérent, Lizio,  
St Servant, St Gobrien,  
Guillac, La pyramide, La  
Croix de Penlan, Helléan,  
La grée St Laurent,  
Lanouée, Bocneuf la  
Rivière, Canfroux, Lantillac,  
Buleon, \* **Maigris, Le point  
du jour, St Allouestre,  
St Jean Brévelay,  
Meucon,** St Avé.