

Dimanche 01 Octobre 80 Km D+ 706 m N°0247 915 08 28

Meucon, Le Moustoir des Fleurs, Coulac, Grand-Champ, *direc Colpo*, La Croix de Bois, à droite Moustoir- Ac, Plumelin, La Chapelle Neuve*, Camors, Bieuzy, Brandivy, **Plumergat, Chanticoq, Moustoir des Fleurs, Kerfuns, Plescop, Le Poteau, St Avé.**

***Raccourci** : 76Km D+772 N°0247Bis OP **159 60 688**

*La Chapelle Neuve ... Bieuzy.

Dimanche 8 Octobre 85 km D+ 431 m N°0248 915 10 51

Le Rohic, St Léonard, Theix-Noyal, Le Hézo, (*voie parallèle*) St Armel, St Colombier, Sarzeau, Brillac, Le Logeo, Le Net, golf de Kerver, Le Rohu, St Gildas de Rhuys, Sarzeau,* **Penvins, Le Tour du Parc, Surzur, Theix, Le Saindo, Le Rohic, Saint Avé.**

***Raccourci** : 78Km D+402 N°0248Bis OP **159 60 736**

*Sarzeau ... St Colombier ... Surzur.

Dimanche 15 Octobre 84 Km D+ 491m N°0249 915 18 64

Plescop, Mériadec, Pluneret, Auray, *direction* Quiberon*, à gauche *Rte Cycliste*, La Trinité sur Mer, Carnac, Ploemel, *dir Local* jusqu'à D 120, Kerstran, à gauche *direction AFPA*, à droite **Brech, Plumergat, Chanticoq, Meucon, St Avé.**

***Raccourci** : 70Km D+478 N°0249Bis OP **159 60 764**

*Auray ... *direction Quiberon** ... Le Moustoir ... Ploemel.

Fin des allures libres – Vitesse régulée jusqu'au 1 Mars 2024**Dimanche 22 Octobre 74 km D + 567 m N° 250 9151967**

Le Rohic, St Léonard, Theix, Le Gorvello, Berric, Noyal-Muzillac, Muzillac, Ambon, Surzur, Noyal, Theix, Laverdon, Le Rohic, St Avé.

Dimanche 29 Octobre 75 km D+ 618 m N°251 9216516

Plescop, Béléan, Mériadec, Ste Anne, Brech, Landaul, Pluvigner, Bieuzy, Ty Planche, Colpo, La mare au Sel, Locqueltas, Le Camp, Meucon, St Avé.



Rendez-vous parking des tennis
Rue des Alizés à Saint Avé