



# Parcours AVRIL 2024

Mise à jour : décembre 2023

DEPART 8H30

**Lundi 1 Avril**      **77 Km**      **D+458m**      **N° 0225**      **845 49 49**  
Meucon, Norbrat, Kerfun, Plescop, Béléan, *direction* Kerluherne, Kerthomas, La Petite Suisse, Ploeren, Locqueltas, Larmor-Baden, Baden, Le Bono, **Auray, route du Pape, Plumergat, Grand-Champ, Plescop, Le Poteau**, St Avé.

**Dimanche 7 Avril**      **92 Km**      **D+877m**      **N° 0305**      **423 24 21**  
Rulliac, Kerbotin, Kermouël, Monterblanc, Plumelec\*, Guégon, Josselin *face au chateau*, Dir Guillac, **St Gobrien, Lizio, Sérent, Callac, Trédion, Elven, La Gare, Kerboulard, Bellevue**, St Avé.

\* **Raccourci** : 74 Km (+814m) N°0305Bis OP **157 85 990**

\* Plumelec ... St Aubin ... Lizio.

**Dimanche 14 Avril**      **84 km**      **D+802m**      **N° 0215**      **817 04 61**  
Plescop, Grand-Champ, Bieuzy, Camors, Lambel-Camors, *direction* Landevant, Pluvigner, Landaul, Brech\*, St Degan, **Tréauray, Pluneret, Kerbrech, Mériadec, Béléan, Plescop, Le Poteau**, St Avé.

\* **Raccourci**: 79Km(+741m) N°0215Bis N°OP **157 86 053**

\* Brech ... St Anne ... Mériadec.

**Dimanche 21 Avril**      **90 Km**      **D+787 m**      **N° 0218**      **817 27 69**  
Le Rohic, Tenac, Theix, La Trinité-Surzur, Muzillac, direct. Billiers, *en bas à gauche, direct. Arzal*, Coetsurho, Le Moustoir, Bourgerelle, Arzal, Corne du Cerf, Le Pigeon Vert, Noyal-Muzillac, Etang de Célac\*, **La Vraie Croix, Elven, St Nolff, Bellevue**, St Avé.

\* **Raccourci** :73Kms(+598m) N° 0218Bis N° OP **157 86 125**

\* Muzillac ... Direct Péaule ... La Croix d'ardoise(gauche) ... Noyal-Muzillac.

**Dimanche 28 Avril**      **91 Km**      **D+933 m**      **N° 0240**      **887 95 87**  
Plescop, Chanticoq, Plumergat, Brandivy, *direction* Pluvigner, aussitôt *Le Pont à droite*, Bieuzy-Lanvaux, à *mi-côte* Fatima, La Chapelle Neuve\*, Baud, Koh koet, Kergilet, Plumelin, Moustoir-Ac, Le Resto, La Croix de Bois, Grand-Champ, Coulac, Meucon, St Avé.

\* **Raccourci** : 75Km D+792 N°0240Bis OP **159 58 159**

\* La Chapelle Neuve ... Plumelin.