



Parcours JANVIER 2024

Mise à jour : décembre 2023

DEPART 9H

Lundi 1 Janvier **70 Km** **D+426 m** **N° 201** **8137432**

Meucon, Chanticoq, Grand Champ, Brandivy, Pluvigner, Sainte Anne, Pluneret, Le Bono, Baden, Toulbroch, Ploeren, Béléan, Plescop, Saint Avé.

Dimanche 7 Janvier **72 Km** **D+537 m** **N° 202** **8028279**

Le Rohic, Laverdon, Locqueltas, Le Gorvello, Berric, Noyal-Muzillac, Muzillac, Damgan, Ambon, Surzur, Noyalo, Le Chapeau Rouge, St Léonard, Le Rohic, Saint Avé.

Dimanche 14 Janvier **72 Km** **D+566 m** **N° 203** **8096314**

Plescop, Béléan, Ploeren, Pliant, Mériadec, Pluneret, La Croix Percée, à gauche, Kervanne, Brech, Pluvigner, Brandivy, Le Poteau, Plumergat, Mériadec, Plescop, St Avé.

Dimanche 21 Janvier **71 Km** **D+518 m** **N° 204** **8110794**

Kerboulard, Tréfléan, Sulniac, La Vraie Croix, Questembert, Noyal Muzillac, Muzillac, La Trinité Surzur, Theix, Laverdon, Le Rohic, St Avé.

Dimanche 28 Janvier **72 Km** **D+628 m** **N° 205** **8111011**

Plescop, Mériadec, Ste Anne, *avant Brech à droite*, Plumergat, Le Poteau, Grand-champ, Colpo, La Mare au Sel, Plaudren, Monterblanc, St Nolff, Bellevue, Saint Avé.