

Dimanche 3 Mars **73 Km** **D+ 847 m.** **N° 210** **81 28 221**
Bellevue, Kerboulard, Elven, Sérent, Plumelec, St Jean, Colpo, **Parallèle, Pont du Loc, Locqueltas, Le Reste, Le Camp, Meucon**, St Avé.

Dimanche 10 Mars **86 Km** **D+ 670 m** **N° 211** **81 54 149**
Meucon, Moustoir des Fleurs, Chanticoq, Plumergat, Brandivy, Pluvigner, Malachappe, Landevant, Mane-Gouelo, Landaul, Landaul, Brech, Saint Degan, La Croix Percée, **Sainte Anne, à gauche après le Collège, à droite La Villeneuve, Locmiquel, Plescop, Le Poteau**, St Avé.

Dimanche 17 Mars **80 Km** **D+ 438 m.** **N° 212** **81 70 448**
Bellevue, Bizole, Laverdon, Le Gorvello, Surzur, Le Tour du Parc, Sarzeau, Le Rohaliguen, St Jacques, Le Cossay, Sarzeau, **St Colombier, St Armel, Noyalo, Theix, St Léonard, Le Rohic**, St Avé.

Dimanche 24 Mars **88 Km** **D+ 940 m** **N° 315** **17 968 194**
Rulliac, Kerbotin, Le Varrech, Kermouël, Plaudren, La mare au Sel, Bignan, Locminé, Kerhero, * Ty planches, Bieuzy, *Dir Pluvigner, 2km gauche, Brandivy, sortie gauche vers D779, D779 gauche 200m droite, Néherlann, Lopabu, Grand-Champ, Locmaria, Locqueltas, Meucon*, St Avé.

* **Raccourci** : 76 Km(+819m) N° 0315Bis OP **179 83 422**

* Ty planches ... L'Enfer.... Néherlann.

Dimanche 31 Mars **93 Km** **D+954 m** **N° 216** **81 72 142**
Le Rohic, Laverdon, Sulniac, La Vraie-Croix, Larré, Moulin de Larré, Molac, Pleucadeuc, Malestroit, * La Chapelle-Caro, Le Roc-Saint André, **Sérent, Elven, Kerboulard, Bellevue, Tréalvé**, St Avé.

* **Raccourci** : 90 Km(+850) N° 0216Bis OP **179 43 548**

* Malestroit, Sérent.



C'est le printemps !

Rendez-vous parking des tennis
1, rue des Alizés St Avé