



Parcours MAI 2024

Mise à jour : février 2024

DEPART 8H30

Mercredi 01 Mai 80 km D+ 804 m N°0304 15813607

Le Rohic, Talhouët, La Petite Croix, Locqueltas, Berric, Questembert, Larré, Elven, Trédion, *3km gauche circuit cycliste*, Penclen, Bas Cadoudal gauche, *Le Mené gauche*, Plaudren, Le Camp, Kersimon, Kerbotin, St Avé.

Samedi 04 Mai 200 Km D+ 2393 m. N°0200CA24 18281254

Meucon, *dir St Jean, à gauche* Colpo, Kerdroguen, Colpo, Le Bézo à gauche, Les Fontaines, Locminé, *dir Remungol*, Remungol, **58 Km** Pontivy, Cléguérec, Ste Brigitte, Bon-repos, Mur de Bretagne, **102 Km** Saint Mayeux, St Gilles vieux-marché, Saint Connec, Saint Gérard, Gueltas, Rohan, Crédin, **155 Km** Moréac, Bignan, St Jean Brévelay, Plumelec, Monterblanc, Le Pavé, St Avé.

185 Km D+ 1895 m N°0185CA24 182 95 904

Au km 95 Mur de Bretagne on évite la boucle par St Mayeux, tout droit Chapelle Ste Suzanne 2 km on rejoint le parcours.

155 Km D+ 1519 m. N°0155CA24 182 95 946

Au kilomètre 68 Cléguérec prendre à droite direct Mur de B, puis Neuillac, le moustoir, St Gérard, Jonction avec le 200.

Dimanche 05 Mai 88 Km D+917 m N° 224 8464697

Bellevue, Kerboulard, Elven, *direct Sérent*, *Proximité St Guyomard, Village de Bovrel, (*prendre la voie Romaine*), 2ème stop à droite, *dir Malestroit*, à droite avant passage voie express, Saint Marcel, Pleucadeuc, Pluherlin, Questembert, **Etang de Célac, Sulniac, Laverdon, Toulbao, Le Rohic**, St Avé.

* **Raccourci** : 79Km (+663) N° 0224Bis N°OP : 157 99 030

St Guyomard ...Bohal ... Pleucadeuc.

Mercredi 08 Mai 77 Km D+ 502 m. N°209 8151301

Plescop, Meriadec, Pluneret, Auray, Kergaldan, Crach, Le Chat Noir, Entrée Trinté à droite, **Auray, Vallée du Loc, Plumergat, Chanticoq, Meucon**, St Avé.

Jedi 09 Mai 75 km D+ 533 m N° 0214 8151559

Bellevue, Bizole, Tréfléan, Sulniac, La Vraie Croix, Questembert centre, Direction Péaule, à droite Noyal Muzillac, Muzillac, **Lauzach, Le Gorvello, Locqueltas, Le Rohic**, St Avé.

Dimanche 12 Mai **92 Km** **D+802 m** **N° 223** **8425138**

Plescop, Locmiquel, La Villeneuve, Plumergat, Brandivy, Bieuzy- Lanvaux, Camors, * La Gare de Baud, Kergonan, Languidic, Malachape, Pluvigner, Brech, **Ste Anne, Mériadec, Béléan, Plescop, Le Poteau**, Saint Avé.

* **Raccourci** : 84 Km (+766) N° 0223Bis N° OP **157 99 005**

Baud ... Lambel ... Malachappe.

Dimanche 19 Mai **105 Km** **D+980m** **N°0311** **5797411**

Bellevue, La gare, Elven, Trédion, Callac, Sérent, Le Roc st André, *La Chapelle Caro, Monterrein, Ruffiac, Malestroit, **Bohal, St Guyomard, Trédion, Plaudren, Le Camp de Meucon, Kersimon**, Kerbotin, St Avé.

***Raccourci** : 89Kms (+843 m) N°311Bis N° OP **157 97 427**

La chapelle Caro ... Malestroit.

***Grand parcours** : 116 Km (+1044 m) N°0311Ter N°OP **138 85 992**

Boucle: Ruffiac ... St Nicolas du Tertre (La Croix) ... St Laurent sur Oust St Congard... Pleucadeuc ... Bohal.

Lundi 20 Mai **78 Km** **D+836 m** **N° 262** **9680554**

Bellevue, Elven, St Guyomard, Bohal, Pleucadeuc, Molac, **Questembert, Sulniac, Laverdon, Le Rohic**, Saint Avé.

Dimanche 26 Mai **110 Km** **D+1169** **N°0229** **8455050**

Le Croiseau, Plaudren, St Jean Brévelay, St Allouestre, Radenac, Pleugriffet, Les Forges, Rohan, Naizin, à gauche AV Porh Le Gal Kerlann, Moréac, **Bignan, Colpo, Locqueltas, Meucon**, St Avé.

* **Raccourci** : 88 Km (+968 m) N°0229Bis OP **159 10 146**

Pleugriffet ... Régigny ... Moréac.

