

Vendredi 01 Novembre 63Km D+598 N°0310 137 86 897

Meucon, Morbouleau, 700m à gauche Talara, Kerfloc'h, Plaudren, Direct Plumelec, Kermiser, Le Mené à droite, bas Cadoudal droite, Circuit Plumelec à l'envers, Trédion, St Bily, Le Breuil, Elven, Bellevue, St avé.

Dimanche 03 Novembre 75Km D+567 m N°0252 921 66 02

Le Rohic, Tenac, Theix, Surzur, La Trinité-Surzur, Muzillac, Bourgerel, Berric, Sulniac, Elven, St Nolff, Pisciculture, St Avé.

Lundi 11 Novembre 72Km D+431 m N°0253 921 70 13

Plescop, Béleau, Ploeren, Locqueltas, Le Moustoir, Larmor Baden, Le Bono, Auray, Pluneret, St Anne. *Entrée Brech*, Coët Jegu, Les 4 Chemins, Plumergat, Le Poteau, Grand-Champ, Plescop, St Avé.

Dimanche 10 Novembre 74 km. D+506 m N°0254 921 71 03

Le Rohic, Tenac, Theix, Surzur, Le Tour du Parc, Sarzeau, Rond Point Super U à gauche Le Roaliguen, Trévenaste, St Jacques, Sarzeau, St Armel, Noyal, St Léonard, Le saindo, Le Rohic, St Avé.

Dimanche 17 Novembre 74 Km D+521 m N°0255 921 71 46

Meucon, *direction St Jean, à gauche* La Mare au Sel, Kerdrogen, Colpo, Ty Planche, L'enfer, Le Poteau, Plumergat, St Anne, Pluneret, Le Bono, Plougoumelen, Ploeren, Béléau, Plescop, St Avé.

Dimanche 24 Novembre 72 Km D+434m N°0261 965 94 46

Le Rohic, Laverdon, Locqueltas, Sulniac, Berric, Lauzach, Ambon, Surzur, St Colombier, St Armel, Noyal, Theix, Le Saindo, Le Rohic, St Avé.



Rendez-vous au Dôme de Saint Avé
1, rue des Droits de l'Homme