

Dimanche 06 Octobre 85 km D+ 431 m N°0248 915 10 51

Le Rohic, St Léonard, Theix-Noyal, Le Hézo, (*voie parallèle*) St Armel, St Colombier, Sarzeau, Brillac, Le Logeo, Le Net, golf de Kerver, Le Rohu, St Gildas de Rhuys, Sarzeau,* **Penvins, Le Tour du Parc, Surzur, Theix, Le Saindo, Le Rohic, Saint Avé.**

***Raccouci** : 78Km D+402 N°0248Bis OP **159 60 736**

*Sarzeau ... St Colombier ... Surzur.

Dimanche 13 Octobre 84 Km D+ 491m N°0249 915 18 64

Plescop, Mériadec, Pluneret, Auray, *direction* Quiberon*, à gauche Rte Cycliste, La Trinité sur Mer, Carnac, Ploemel, *dir Local* jusqu'à D 120, Kerstran, à gauche *direction AFPA*, à droite **Brech, Plumergat, Chanticoq, Meucon, St Avé.**

***Raccouci** : 70Km D+478 N°0249Bis OP **159 60 764**

Auray ... direction Quiberon ... Le Moustoir ... Ploemel.

Fin des allures libres – Vitesse régulée jusqu'au 3 Mars 2025

Dimanche 20 Octobre 74 km D + 567 m N°0250 915 19 67

Le Rohic, St Léonard, Theix, Le Gorvello, Berric, Noyal-Muzillac, Muzillac, Ambon, Surzur, Noyal, Theix, Laverdon, Le Rohic, St Avé.

Dimanche 27 Octobre 75 km D+ 618 m N°0251 921 65 16

Plescop, Béléan, Mériadec, Ste Anne, Brech, Landaul, Pluvigner, Bieuzy, Ty Planche, Colpo, La mare au Sel, Locqueltas, Le Camp, Meucon, St Avé.



Rendez-vous parking des tennis
Rue des Alizés à Saint Avé