

Mardi 1 Janvier **70 Km** **D+426 m** **N° 201** **8137432**

Meucon, Chanticoq, Grand Champ, Brandivy, Pluvigner, Sainte Anne, Pluneret, Le Bono, Baden, Toulbroch, Ploeren, Béléan, Plescop, Saint Avé.

Dimanche 5 Janvier **75Km** **D+567 m** **N° 252** **9216602**

Le Rohic, Tenac, Theix, Surzur, La Trinité-Surzur, Muzillac, Bourgerel, Berric, Sulniac, Elven, St Nolff, Pisciculture, St Avé.

Dimanche 12 Janvier **74 Km** **D+521 m** **N° 255** **9217146**

Meucon, *direction St Jean, à gauche* La Mare au Sel, Kerdrogen, Colpo, Ty Planche, L'enfer, Le Poteau, Plumergat, Ste Anne, Pluneret, Le Bono, Plougoumelen, Ploeren, Béléan, Plescop, St Avé.

Dimanche 19 Janvier **74 KM** **D+568 m** **N° 206** **8128316**

Le Rohic, Laverdon, Calzac, Le Gorvello, Sulniac, Berric, Lauzach, Ambon, Surzur, St Colombier, *à gauche* route du clos lasné, St armel, *voie parallèle*, Noyal, *Entrée Theix à gauche*, Ténac, Le Rohic, St Avé.e

Dimanche 26 Janvier **72 Km** **D+628 m** **N° 205** **8111011**

Plescop, Mériadec, Ste Anne, *avant Brech à droite*, Plumergat, Le Poteau, Grand-champ, Colpo, La Mare au Sel, Plaudren, Monterblanc, St Nolff, Bellevue, Saint Avé.

