



Parcours JUILLET 2025

Mise à jour : mars 2025

DEPART 8H

Dimanche 06 Juillet 107 km D+ 759 m N° 230 8 464 718

Plescop, Mériadec, Ste Anne, Brech, Kerstran, Local*, Belz, Pont Lorois, Ste Hélène, Nostang, Brandérion, Landévant, Landaul, Pluvigner, **4 chemins, Plumergat, Chanticoq, Meucon, Saint Avé.**

* **Raccourci** : 82 Km D+ 586m N° 230Bis OP : **159 19 901**

* Local Mendon ... landévant.

Dimanche 13 Juillet 107 Km D+ 1008 m N° 231 8 818 646

Meucon, St Jean-Brévelay, Bignan, Moréac, Kerlann, Naizin*, Kerfourn, Noyal-Pontivy, *direction Saint Thuriau jusqu'à D179*, Remungol, Plumelin, **Ty-Planche, Grand-Champ, Plescop, Le Poteau, St Avé.**

* **Raccourci** : 93Km D+ 956m N°231Bis OP : **159 21 471**

* Naizin ... Moustoir Remungol.

Lundi 14 Juillet 78km D+ 740m. N° 228 8 464 706

Rulliac, Kerbotin, Aérodrôme, Kermouël, Monterblanc, Elven, Le Cours, Molac, Questembert, Elven, StNolff, Luhan, Mangolérien, Meucon, St Avé

Dimanche 20 Juillet 107Km D+ 963m N°312 15 351 058

Le Rohic, Talhouët, Bizolle, Tréfléan, Sulniac, Questembert, Limerzel, Malansac*, St Jacut les Pins, Peillac, St Gravé (Vue imprenable), Pierre longue, **Molac, Le cours, Elven, La gare, Bellevue, St Avé.**

* **Raccouci** : 93 Km D+ 852m N° 312Bis OP : **157 71 273**

* Malansac ... Le Pont d'artz.

Dimanche 27 Juillet 106Km D+ 884 m N°235 8 818 878

Plescop, Mériadec, Sainte-Anne, Brech, Landaul, Locmaria, Landévant, Branderion*, Saint Gilles, Lochrist, Cotillon, Penquesten, *à droite* Le Pont Neuf, Languidic, Kergonnan, La Gare de Baud, **Camors, Bieuzy-Lanvaux, Grand-Champ, Plescop, Le Poteau, St Avé.**

* **Raccourci**: 90Km D+ 849m N°235Bis OP : **159 24 495**

* Brandérion ... Languidic