



# Parcours AOUT 2025

Mise à jour : le 6 mai 2025

DEPART 8H

## **Dimanche 03 Août 102 Km D+1203m N°309 8 818 850**

Le Croiseau, Plumelec, Guégon, Josselin\*, La Grée St Laurent, Helléan, *sortie bourg après le pont à droite*, Bodiel, Taupont, Ploermel, Rte de Guillac, Bezon, Montrtelot, La Chapelle Caro, **Le Roc St André, Elven, St Nolff, Pisciculture**, St Avé.

\* **Raccourci** : 92Km D+1080m N°309bis OP : **16 187 465**

Josselin ... Ploermel.

## **Dimanche 10 Août 105 Km D+1025m N°236 8 818 892**

Kerboulard, Elven, Saint Guyomard, Malestroit\*, *dir Guer jusqu'à D8*, Ruffiac, Saint Martin sur Oust, Saint Congard, Pleucadeuc, Molac, Le Moulin de Larre, **Larre, La Vraie Croix, Sulniac, Laverdon, Le Rohic**, St Avé.

\* **Raccourci** : 87Km D+871m N°0236bis OP : **159 33 856**

Malestroit ... Par la D764 ... Saint Congard.

## **Vendredi 15 Août 84 Km D+771m N°246 9 050 158**

Plaudren, Kermisère, Kergonan, Plumelec, Saint Aubin, Lizio, Saint Servant, Tréganteur, Cruguel, Guehenno, **Saint Jean Brévelay, Le Petit Sullio, Locqueltas, Meucon**, St Avé.

## **Dimanche 17 Août 114 Km D+1144m N°237 8 879 401**

Plescop, Grand-Champ, Bieuzy, Camors, La Gare de Baud, Kerallain\*, Pont-Augan, Bubry, Melrand, St Barthélémy, Baud, **La Chapelle-Neuve, direction Bieuzy, Ty Planche, Colpo, Locqueltas, Le Camp, Meucon**, St Avé.

\* **Raccourci** : 83Km D+862m N° 237bis OP : **159 27 867**

Kerallain ... Baud.

## **Dimanche 24 Août 98 Km D+1245m N°238 8 879 487**

Bellevue, Kerboulard, Elven, St Guyomard, Malestroit\*, Missiriac, Monterrein, *direction Ploermel, 2km à gauche, la Ville au Vy, Travoléon, à droite sous la voie express, ensuite à gauche, Moulin de Bezon, Quily, Lizio, St Aubin, Callac, Trédion, St Bily, Le Croiseau, Le Pavé*, St Avé.

\* **Raccourci** : 84Km D+1018m N°0238bis OP : **159 34 389**

Malestroit ... La Chapelle Caro ... Le Roc ... Lizio.

**Dimanche 31 Août 105 Km D+767m N°302 137 52 228**

Plescop, Chanticoq, Plumergat, Pluvigner, Malachappe, Languidic (*Direct Lanvaudan*), Kerlino Izel (gauche), Penquesten, Hennebont (Kerpotence), Landévant, **Brandérion, Landaul, Brech, St Anne, Mériadec, Plescop, Le Poteau, St avé.**

\***Raccourci** : 87Km D+719m N° 302bis OP : **159 32 764**

Languidic ... Brandérion.

