



Parcours MAI 2025

Mise à jour : 14 mai 2025

DEPART 8H30

Jeudi 01 Mai **80km** **D+ 804 m** **N°304** **15 813 607**

Le Rohic, Talhouët, La petite Croix, Locqueltas, Berric, Questembert, Larré, Elven, **Trédion**, *3km gauche circuit cycliste*, **Penclen**, *Bas Cadoudal gauche*, **Le Mené gauche**, **Plaudren**, **Le camp**, **Kersimon**, **Kerbotin**, St Avé.

Samedi 03 Mai **Sortie 200 Km** **D+ 2182 m** **N°200Km25** **18 040 578**

St Avé, Bellevue, Elven, Sérent, Le Roc-Saint-André, *Direction Quily*, Quily, *Direct* Guillac, La Chatouillette, Ploermël, *Traversée de Ploermël, direction Tréhorenteuc*, **(50 Km)**, Tréhorenteuc, Concoret, Saint Malon-sur-Mel, **Paimpont**, **(90 Km)**, Campénéac, Beignon, Monteneuf, Tréal, Carentoir, La Gacilly, **(145 Km)**, Saint Martin-sur-Oust, Saint Gravé, Pluherlin, Questembert, Sulniac, Laverdon, Talhouët, Le Rohic, St Avé.

*** Raccourci 155 Km** **D+ 1455 m** **N°155Km25** **20 669 358**

Km 56 droite ...Campénéac ... Augan ... Porcaro : *Jonction avec le 200.*

Dimanche 04 Mai **95 Km** **D+802 m** **N° 223** **8 425 138**

Plescop, Locmiquel, La Villeneuve, Plumergat, Brandivy, Bieuzy- Lanvaux, Camors*, La Gare de Baud, Kergonan, Languidic, Malachape, Pluvigner, Brech, **Ste Anne**, **Mériadec**, **Béléan**, **Plescop**, **Le Poteau**, Saint Avé.

*** Raccourci** : 84 Kms (+766m) **N° 223Bis** **N° OP** : **15 799 005**

Baud ... Lambel ... Malachappe.

Jeudi 08 Mai **90 Km** **D+877 m** **N° 305** **4 232 421**

Ruliac, Kerbotin, Kermouël, Monterblanc, Plumelec*, Guégon, Josselin face au chateau, Dir Guillac, **St Gobrien**, **Lizio**, **Sérent**, **Callac**, **Trédion**, **Elven**, **La gare**, **Kerboulard**, **Bellevue**, St Avé.

*** Raccourci** : 74 Km (+814m) **N°305Bis** **OP** : **15 785 990**

Plumelec ... La Croix neuve ... St Aubin ... Lizio.

Dimanche 11 Mai **93 Km** **D+1033 m** **N° 226** **8 454 995**

Ruliac, Mangolerian, Saint Nolff, Monterblanc, *dir Elven sur 2km, à gauche dir* **Plaudren**, **Trédion**, **Callac**, **Sérent**, **Bohal***, **Pleucadeuc**, **Molac**, **Moulin de Larré**, **Larré**, **La Vraie Croix**, **Sulniac**, **Tréffléan**, **Bizole**, **Dilliec**, **Lesnévé**, Saint Avé.

*** Raccourci** : 85Kms (+924m) **N°0226 Bis** **N° OP** : **15 813 657**

Bohal ... Moulin de Larré ... Larré.

Dimanche 18 Mai 100 km D+ 703 m N° 227 8 455 036

Plescop, Béléan, Ploeren, Le Keneah, Plougoumelen, Le Bono, Pluneret, Sainte Anne, Brech, Pluvigner, Malachappe*, Languidic, *à droite* Lambel-Camors, **La Loge Charlotte, Bieuzy, L'enfer, Le Poteau, Grand-Champ, Plescop, Le Poteau, St Avé.**

* **Raccourci** : 88 Km D+ 716m N° 227Bis

OP : **15 910 055**

* Malachappe ... Lambel.

Dimanche 25 Mai 105 km D+980 m N°311 15 797 411

Bellevue, La gare, Elven, Trédion, Callac, Sérent, Le Roc St André, *La Chapelle Caro, Monterrein, Ruffiac, Malestroit, **Bohal, St Guyomard, Trédion, Plaudren, Le Camp de Meucon, Kersimon**, Kerbotin, St Avé.

* **Raccourci** : 89Kms (+843) N°311Bis N° OP : **15 797 427**

La chapelle Caro ... Malestroit.

Jeudi 29 Mai 79 km D+ 502 m N°209 8151301

Plescop, Mériadec, Pluneret, Auray, Kergaldan, Crach, Le Chat Noir, *Entrée Trinité à droite*, **Auray, Vallée du Loc, Plumergat, Chanticoq, Meucon**, St Avé.

