

Jeudi 07 Septembre 92 km D + 909 m N° 239 8 879 578

Le Rohic, Ténac, Theix, *direct*. La Trinité Surzur, (*voie parallèle*), Le Gorvello, Sulniac, La Vraie-Croix, Larré, Le Moulin de Larré*, *dir Pluherlin*, Rochefort en Terre, Pleucadeuc, Molac, **Le Cours, L'Ermitage, Elven, Kerboulard, St Avé.**

* **Raccourci** : 71 Km D+ 639m N° 239bis OP : **21 240 048**

Le Moulin de Larré... Molac.

Dimanche 14 Septembre 90 km D + 605 m N° 244 9 050 071

Plescop, Ploeren, Le Kéneah, Plougoumen, Le Bono, Pluneret, Ste Anne, Brech, Kerueur, *voie parallèle, à gauche* Lapaul, Locoal-mendon, Landaul, Pluvigner, **Bieuzy, L'enfer, Néherlann, Le Poteau, Grand-champ, Coulac, Meucon, St Avé.**

* **Raccourci** : 84 km D+505 m N° 244Bis OP : **18 766 681**

Pluvigner ... Brandivy ... Grand Champ.

Dimanche 21 Septembre 87 Km D+ 865 m N° 245 9 050 114

Bellevue, Kerboulard, Tréfléan, Laverdon, Le Gorvello, Trémohar, Lauzach, Noyal-Muzillac, Le Guerno, *Direction Le Pigeon Vert, à gauche D20*, Péaule, Questembert, Etang de Célac, **La Vraie Croix, Elven, Monterblanc, Le Pavé, Saint Avé.**

* **Raccourci** : 77 km D+796 m N° 247bis OP : **17 586 505**

Noyal Muzillac ... Le Herlo ... Questembert.

Dimanche 28 Septembre 80 km D+ 706 m N° 247 9 150 828

Meucon, Le Moustoir des Fleurs, Coulac, Grand-Champ, *direc Colpo*, La Croix de Bois, *à droite Moustoir- Ac*, Plumelin, La Chapelle Neuve*, Camors, Bieuzy, Brandivy, **Plumergat, Chanticoq, Moustoir des Fleurs, Kerfun, Plescop, Le Poteau, St Avé.**

* **Raccourci** : 76 km D+772 m N° 47bis OP : **15 960 688**

La Chapelle Neuve ... Bieuzy.

